



**VI TRIATLÓN INTERNACIONAL**  
**“PUERTA PALMAS”**  
**( BADAJOZ )**

**REGLAMENTACIÓN**

**ORGANIZACIÓN:** La competición se celebrará en Badajoz el **24 de mayo de 2009. A las 10:45 horas será la salida femenina y a las 11:00 horas la masculina.** Organizada por la A. D. Triatlón Pacense y con colaboración de la Fundación Municipal de Deportes de Badajoz y el Exmo. Ayuntamiento de Badajoz, además del patrocinio de diferentes firmas comerciales como el Corte Inglés, Explorer, Toyota, Oval, Unipromo, Urbex, Iris Tavern.

**DISTANCIAS:** Las distancias a recorrer serán 750 m. de natación en el Río Guadiana, 19,5 Km. de ciclismo en un circuito al que habrá que dar 4 vueltas, en la zona urbana adyacente al río y 4,8 km. de carrera a pie en un circuito al que se dará 2 vueltas, en la zona de paseo del río. La salida, meta y área de transición estarán situadas en el Embarcadero del río.

**NATACIÓN:** desde el embarcadero pasando por el último de los ojos del puente de Palmas y vuelta por el anterior hasta el embarcadero. En esa zona están los boxes.

**CICLISMO:** (el autorizado en el año 2007 por la Policía Local). **Cuatro vueltas** al siguiente recorrido: Embarcadero.- Puente de la Autonomía ida y vuelta en sentido contrario al de la circulación.- Carretera de circunvalación hacia San Roque hasta Puerta Trinidad.- Subida por Plaza Alta.- Bajada por la calle de la Alcazaba hacia la rotonda de las Cabezas y vuelta hacia la avenida de Entrepuentes.- Avd.Entrepuentes, giro 180º a la altura de Puente de la Universidad. - Avdª. Entrepuentes hacia puente de Cáceres.- en la cuarta vuelta se entra hasta el embarcadero.

**RECORRIDO CARRERA A PIE:** 4,800 Km. Consistente en **dos vueltas** al siguiente recorrido: Embarcadero, salida por Puente de Palmas hasta el final y vuelta y a continuación por el paseo fluvial hasta Puente Universidad y vuelta, en la margen izquierda del río Guadiana. Se adjuntan planos del recorrido.

**PARTICIPANTES:** En la prueba podrá participar cualquier persona nacida en el año 1994 o anterior. El límite máximo de participantes es de 200, por orden de inscripción. Todos los participantes deberán estar federados por la Federación Española de Triatlón, o tramitar la licencia de 1 día para la prueba.

**CATEGORÍAS:** Además de la categoría Absoluta, a la que pertenecen todos los participantes, éstos podrán pertenecer a las siguientes categorías masculina y femenina:

- Cadete: Nacidos/as entre 1993 y 1994.
- Júnior: Nacidos/as entre 1990 y 1992.
- Sub-23: Nacidos/as entre 1986 y 1989.
- Veteranos Nacidos/as en 1969 y anteriores.



**EQUIPOS:** Se establecerá una clasificación por equipos sumándose el tiempo de los tres primeros clasificados de cada club de triatlón federado.

**INSCRIPCIONES:** El plazo de inscripción finaliza el miércoles 20 de mayo de 2009 a las 14:00 horas. La cuota de inscripciones será de 15 € para triatletas federados y 20 € para triatletas con licencia de un día.

La inscripción se realizará mediante ingreso bancario haciendo constar nombre y D.N.I. del participante en la El Número de Cuenta de la Federación Extremeña de Triatlón:

<b>Número de cuenta:</b>	BANESTO - 0030 5273 81 0000055272
<b>Email de inscripción:</b>	<a href="mailto:secretaria@triatlonextremadura.com">secretaria@triatlonextremadura.com</a>
<b>Fax de inscripción:</b>	924.677.865

**No se formalizará ninguna inscripción que no venga acompañada del ingreso bancario.**

**REGLAS GENERALES:** La competición se regirá por el Reglamento de la Real Federación Española de Triatlón. El agua rondará los 22° por lo que no se permitirá el traje de neopreno si sobrepasa esa temperatura, estando permitido su uso en caso contrario. En ciclismo estará **permitido ir a rueda (drafting)**. **No se podrá correr con el torso desnudo.**

**SALIDAS:** Se darán dos salidas:

- Primera a las 10:45, categorías Femeninas.
- Segunda a las 11:00. resto de categorías.

Dependiendo del número de inscritos por categoría, podrá variarse la composición de dichas salidas.

**PREMIOS Y TROFEOS:**

Se otorgarán los siguientes trofeos, masculinos y femeninos:

- Absoluta : 1°, 2°, y 3°
- Categorías : 1°, 2° y 3°
- Equipos : 1°, 2° y 3°
- Pacense : 1°

Además se entregarán los siguientes premios en metálico:

General Absoluta Masculina / Femenina :



1º Clasificado: .....	150 Euros.-
2º Clasificado: .....	100 Euros.-
3º Clasificado: .....	60 Euros.-
4º y 5º .....	30 Euros.-

General Equipo Masculino / Femenino :

1º Clasificado: .....	100 Euros.-
-----------------------	-------------

Mejor Pacense: atleta empadronado en Badajoz..... 50 Euros.-

SEGUROS: Todos los participantes estarán cubiertos por un seguro de responsabilidad civil y de accidentes contratado por la Federación Extremeña de Triatlón. Asimismo, se contará con una ambulancia y un médico para cualquier eventualidad.  
La seguridad en el río correrá a cargo del grupo GEAS de la Guardia Civil.

**PROGRAMA**

**DOMINGO 4 DE MAYO**

8:00 a 9:10: entrega de dorsales en el Embarcadero. Obligatorio presentar el D.N.I. y cada deportista deberá recogerlos personalmente o en caso de inscripción por equipos un representante del mismo

9:30 a 10:30: revisión de material a la entrada de boxes por los jueces.

10:30: Breve explicación circuitos y normativa básica.

10:40: Recuento y entrada en cámara de llamada.

10:45: Salida **A**.

11:00: Salida **B**.

12:00: Llegada prevista a meta del primer clasificado.

12:30 a 13:00 aproximadamente: retirada de material. No se podrá entrar en boxes a recoger la bicicleta hasta que todos los triatletas hayan terminado el sector de ciclismo.

13:00 aproximadamente: entrega de trofeos y de premios a los triatletas que lo hayan obtenido.

## BOLETÍN DE INSCRIPCIÓN

Nombre : \_\_\_\_\_ Apellidos : \_\_\_\_\_ Sexo  
: \_\_\_\_\_

D.N.I. \_\_\_\_\_ F. Nacimiento : \_\_\_\_\_ Tlfno: \_\_\_\_\_

Federado (si/no) \_\_\_\_\_ Club : \_\_\_\_\_

Dirección \_\_\_\_\_ C.  
P. \_\_\_\_\_

Población \_\_\_\_\_ Provincia \_\_\_\_\_