

## CONCENTRACIÓN CADETE-JUNIOR. Cáceres, 6-7 de Febrero de 2010

### DEPORTISTAS CONVOCADOS

NOMBRE	AÑO	CATEG.
JAVIER BALLESTEROS PEÑA	1995	CDM
FERNANDO MARTÍN CANO	1995	CDM
RUBÉN CASTAÑEDA GONZÁLEZ	1995	CDM
ELENA SERVÁN VILLENA	1994	CDF
LAURA BARROSO PECERO	1994	CDF
CRISTINA BLANCO IGLESIAS	1994	CDF
JOSÉ MARÍA GALÁN CORBACHO	1994	CDM
ALEJANDRO PRIETO FLORES	1994	CDM
LAURA DE ANDRÉS MORALA	1993	JNF
JESÚS MARTÍN CRESPO	1993	JNM
AGUSTÍN FDEZ-CORTÉS ÁLVAREZ	1993	JNM
DAVID PASCUAL MORENO	1993	CDM
ÁLVARO BERMEJO RUBIO	1993	CDM
JESÚS CASCAJOSA DÍAZ	1992	JNM
CRISTIAN CARRASCO PAZ	1992	JNM
ANTONIO GUERRERO VELASCO	1991	JNM

### PROGRAMA DE ACTIVIDADES

#### SÁBADO 7:

10:00 Inicio concentración. Ciudad Deportiva de Cáceres.  
10:30 Entrenamiento carrera.  
12:00 Entrenamiento natación.  
14:00 Comida.  
17:00 Grabación técnica de carrera.  
18:00 Grabación técnica de natación.  
20:00 Entrenamiento gimnasio.  
21:30 Cena.

#### DOMINGO 8:

9:00 Entrenamiento natación.  
10:00 Desayuno.  
13:00 Duatlón Cross Cáceres.  
14:30 (aprox.) Fin concentración. Parque del Príncipe.

### OTROS DATOS DE INTERÉS

- Los deportistas seleccionados deberán acudir a la concentración con el material necesario para realizar los entrenamientos de natación, carrera a pie y gimnasio, así como la competición de duatlón cross.
- La Federación realizará la inscripción del duatlón cross a todos los convocados.
- Los deportistas deben confirmar su asistencia a la concentración antes del Viernes 5 de Febrero enviando un @mail a [direcciontecnica@triatlonextremadura.com](mailto:direcciontecnica@triatlonextremadura.com).
- Al inicio de la concentración, todos los menores de edad deberán entregar la autorización que se recoge a continuación firmada por el padre/madre/tutor.

ANTONIO VICENTE CORRAL  
Director Técnico FEXTRI  
[direcciontecnica@triatlonextremadura.com](mailto:direcciontecnica@triatlonextremadura.com)  
TLF: 608388405

## AUTORIZACIÓN

**CONCENTRACIÓN CADETE-JUNIOR. Cáceres, 6-7 de Febrero de 2010.**

D/Dña....., con DNI....., autorizo a mi hijo/hija....., con DNI..... a participar en la concentración organizada por la Federación Extremeña de Triatlón del 6 al 7 de Febrero de 2010 en la ciudad de Cáceres, así como a tomar parte en los entrenamientos y pruebas programadas durante la misma.

Fdo:.....